

11° CONGRESSO PMA

Fresca di rientro dal 11° conferenza PMA in California, porto i saluti da tutta la comunità internazionale di Pilates. Quest'anno più di 500 persone sono arrivati da 27 paesi del mondo. Nei 3 giorni di workshops di aggiornamento, ho potuto verificare che l'approccio "posturale" diventa sempre più la tendenza nelle scuole di formazione del metodo. Ho frequentato le lezioni di Dawn-Marie Ickes, Michelle Larrison, Kyria Sabin, Ruth Alpert, Michelle Taylor-Segel, e Kathy Corey, oltre che aver visto Alan Herdman, Madeline Black, Lolita San Miguel ed altri cari amici del mondo di Pilates.



MADELINE BLACK

WORKSHOPS

31 MAR—1 APR

FIRENZE



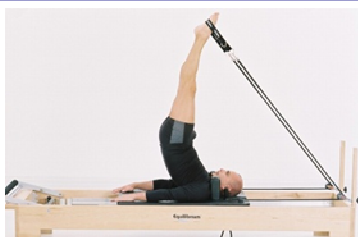
Stanno arrivando le prime iscrizioni per i workshops di Madeline Black: "Stabilizzare le Anche" e "Mobilizzare Il Cingolo Scapolo-Omerale"
Attenzione: i posti sono limitati.
Costo: €300 (iva esclusa)

EVENTI DI RILIEVO—DICEMBRE

8-10 dic / Pilates On Tour—Roma
Sabato 10 dic. in occasione del congresso Pilates on Tour a Roma Jolita presenterà un workshop con lo scopo di programmare le sedute individuali con una logica di sequenza per gli esercizi. Per ulteriori informazioni, scrivere jolifit@hotmail.com

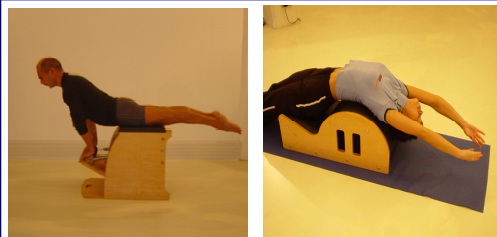
17-18 dic / Esami Matwork
Livello Base Firenze
Vi ricordate il vostro primo esame?
Mandiamo tanti auguri ai 38 nuovi istruttori che affronteranno la prova.

ALTRI CORSI



Reformer Livello Uno

Sede: Firenze
Data: 13-15 gennaio e 11/12 febbraio



Wunda Chair / Spine Corrector

Sede: Milano
Data: 2—4 Marzo

Se si desidera non ricevere più questo notiziario, [fare clic qui](#).

Per ulteriori informazioni, [scrivere a jolifit@hotmail.com](mailto:jolifit@hotmail.com)